



Todas las mujeres embarazadas que lo deseen pueden hacerse revisiones bucodentales gratuitas gracias a la participación en la campaña de dentistas voluntarios

Entrar en la página web
www.saludoralyembarazo.es

Localiza la clínica
más cercana a tu domicilio

Tan sencillo como introducir tu código postal. Automáticamente te saldrá un listado con las clínicas dentales más cercanas a tu domicilio, que participan en la Campaña

Introduce tu código postal



Y pide cita al dentista seleccionado

Una vez elegida tu clínica dental, para solicitar una revisión gratuita tan solo es necesario llamar a la clínica que has seleccionado y pedir cita indicando que es para la Campaña de embarazo



SALUD ORAL Y EMBARAZO

Campaña 2019

Más información en:
www.saludoralyembarazo.es



REVISIONES
GRATUITAS
A MUJERES
EMBARAZADAS
DESDE EL DÍA 1 AL
30 DE NOVIEMBRE



DECÁLOGO DE LA SALUD ORAL Y EMBARAZO



1 **CUIDAR TU SALUD ORAL** es importante no solamente para tu boca sino también para tu salud general y para un normal desarrollo del embarazo

2 **EL AUMENTO DE HORMONAS** durante el embarazo predispone a diversas patologías orales. Se incrementa el riesgo de padecer caries, erosión del esmalte y enfermedad periodontal

3 **LOS ANTOJOS** no deben comprometer tu salud: come sano



4 **AHORA MÁS QUE NUNCA** es fundamental que extremes tu cuidado de higiene oral: cepíllate al menos dos veces al día y usa seda o cepillo interdental por las noches



5 **USA SIEMPRE PASTA** dentífrica fluorada de al menos 1.200-1.400 partes por millón de flúor



6 **UNA MALA SALUD ORAL** en la madre incrementa el riesgo de partos prematuros y niños de bajo peso al nacer



7 **A TRAVÉS DE TU SALIVA** se pueden transmitir las bacterias orales al recién nacido. No compartas cubiertos, no te metas el chupete en la boca



8 **MANTENER UNOS DIENTES Y UNAS ENCÍAS SANAS** durante el embarazo es clave para evitarle problemas dentales futuros al bebé



9 **NO FUMES NI CONSUMAS ALCOHOL** durante el embarazo



10 **NO OLVIDES QUE TODA MUJER EMBARAZADA** debe realizar una visita al dentista. En caso de necesitar tratamientos dentales, el segundo trimestre es el ideal

